

ÅBNINGSTIDER:

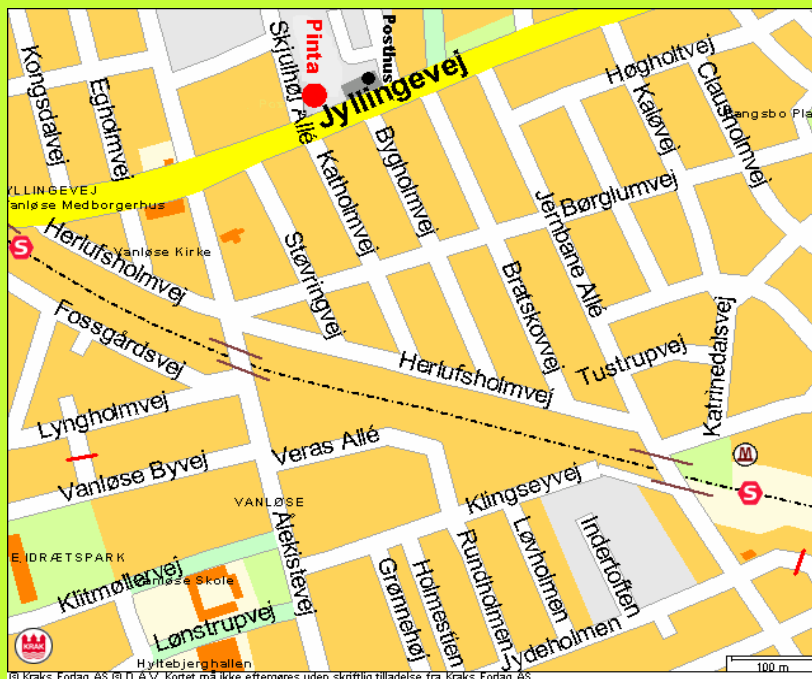
Mandag: kl.9.45 - 15.45

Tirsdag: kl.12.45 - 19.45

Onsdag: kl.9.45 - 15.45

Torsdag: kl.9.45 - 15.45

Fredag: kl.9.45 - 15.45



TRANSPORT:

S-tog Jyllingevej, Metro Vanløse,

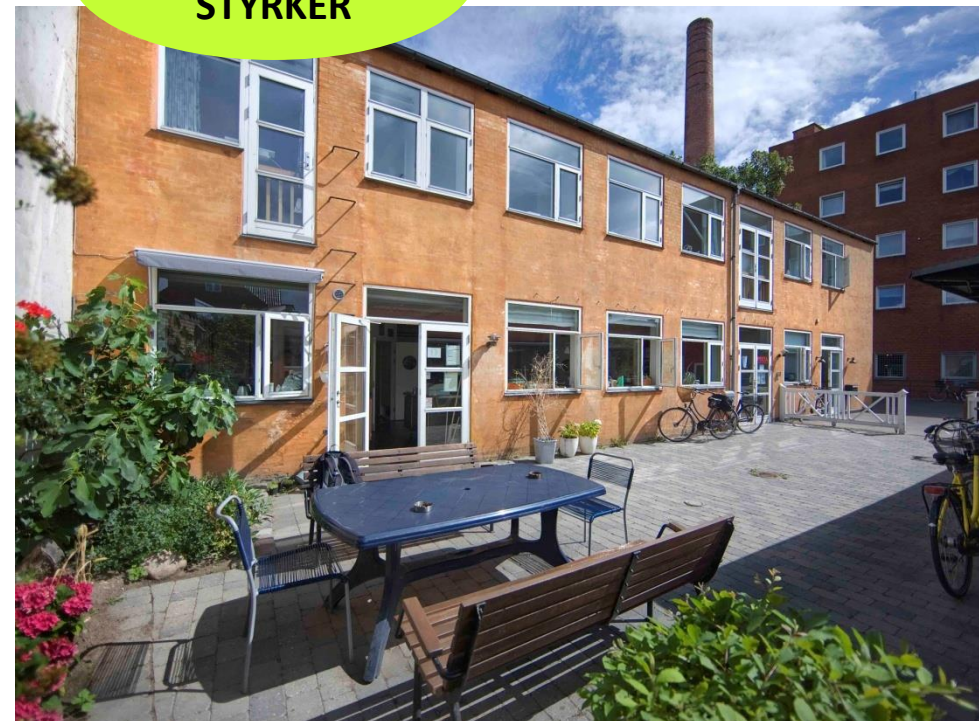
Bus 9A, 12, 13 og 22



Socialpsykiatrisk Center
Nord-Vest

Københavns Kommune

FÆLLESSKAB STYRKER



Samværs- og Aktivitetshuset PINTA

Skjulhøj Allé 2, 2720 Vanløse
tlf. 38 79 90 86

www.pinta.kk.dk
pinta@pinta.dk



FÅ INDFLYDELS

Alle væsentlige beslutninger bliver taget ved Pintas brugermøde hver tirsdag kl. 14.00 – 15.30. Her diskuterer og planlægger vi i fællesskab, hvad der sker i Pinta.

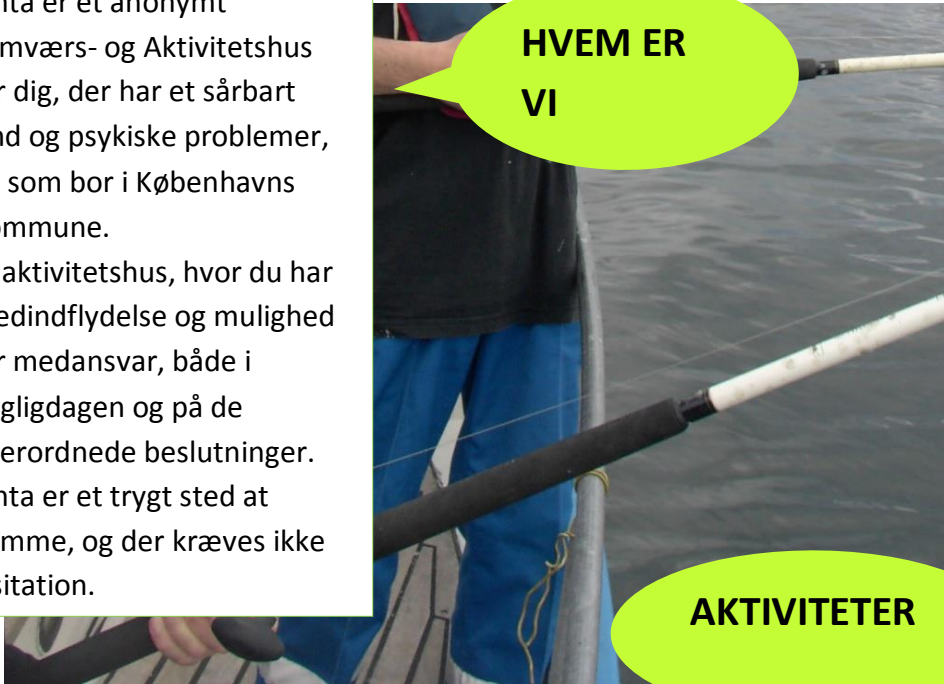
Det er op til dig selv, i hvilket omfang du ønsker at være med.



CAFÉ

Pintas café er stedet hvor du med andre brugere og medarbejdere, kan samles til hygge, og måltider.


vi spiser frokost sammen hver dag kl. 12 – 13.00, undtagen tirsdag, hvor vi spiser aftensmad kl. 18.00



HVEM ER VI

Pinta er et anonymt Samværs- og Aktivitetshus for dig, der har et sårbart sind og psykiske problemer, og som bor i Københavns Kommune.
Et aktivitetshus, hvor du har medindflydelse og mulighed for medansvar, både i dagligdagen og på de overordnede beslutninger. Pinta er et trygt sted at komme, og der kræves ikke visitation.

AKTIVITETER



- Motions- og idrætstilbud i lokalmiljøet
- Malerværksted / kreativt værksted
- Musik og fællessang
- PC'er med internetadgang
- PC undervisning
- Samtaler / rådgivning
- NADA
- Frivilligt arbejde